物品總量記錄表

取材自《零雜物裝修術》，2019 方智

首先我必須說，在進行任何設計裝修前，最重要的任務就是清除雜物。唯有清除雜物，才能精準地掌握收納需求。

對我而言，櫃子的功能有二，一是展示，二為儲藏。不過很多人用它卻是為了第三種理由—「遮醜」，反正闔上門片，那些不知該怎麼整理的雜物立刻就能離開視線，不愧是收納失能者的好幫手。只不過，當你為了儲藏雜物而釘製大量櫃體時，可曾想過自己究竟付出了多少成本？

我們來算算看：假設你的房子位在台北市的精華地段，以預售屋和中古屋的平均單價每坪六十萬來計算，一個寬度三百公分、深度四十公分的收納高櫃，大約會占掉二十二萬的房價，造價則是四至七萬元不等。換句話說，這個櫃子的成本是二十六萬起跳，但櫃內那些雜物拿去網拍可能還換不到六萬，試問這多花的二十萬是不是白白浪費的呢？同樣的，一個寬度三百公分、深度六十公分的大衣櫃，儲藏成本至少是三十六萬。按照 80/20 法則，如果你實際上會穿的衣物只有其中兩成，那麼你可能多花了二十八萬元在收納你不穿的衣物上。

【計算式】衣櫃櫃體底面積=長度 3m x 寬度 0.6m=1.8m^2

1m^2 坪=0.3025 坪；1.8m^2 x 0.3025≒0.54 坪；0.54 坪 x 60 萬=32.4 萬；32.4+4=36.4 萬

想通了嗎？對一些單價幾十元、幾百元的建材費用斤斤計較，其實省不了多少銀兩，可是清除雜物卻能讓你少做一些櫃子、少買幾坪房子，一省就是幾十萬、上百萬元，這是不是一筆超划算的交易呢？所以，裝修前請先把不需要也用不著的鍋碗瓢盆、書報雜誌、衣物鞋子、故障電器和過多的寢具清一清，你會發現自己需要的櫃子可能不及原本估計的一半，而且未來的新家還會因為少了櫃子而更顯寬敞！

如果你一直卡在某個環節而無法將雜物清除完畢，請參考我的前兩本著作《零雜物》和《囤積解密》，相信對你會有些幫助。但如果你已經將雜物清除完畢，只留下真正需要的東西，那我們下一步要做的就是盤點物品數量，弄清楚自己究竟有幾件衣服、多少本書、多少雙鞋、多少鍋碗瓢盆、多少家電和多少收藏品，以便規劃收納方式與櫃體的尺寸。

下頁是用於統計物品數量的空白表格，請將清除雜物後仍留下的物品數量填入，這對你未來的裝修計劃會很有幫助：

_____的物品總量記錄表 1

玄關物件							
鞋類	數量	防護	數量	衣物	數量	運動	數量
平底鞋		折疊傘		外套		籃球	
高跟鞋		長柄傘		大衣		棒球	
運動鞋		雨　衣		風衣		球棒	
登山鞋		雨　鞋				球拍	
短　靴		安全帽				高爾夫	
長　靴		袖　套		行李箱		瑜珈墊	
拖　鞋		手　套		____吋		自行車	
室內拖		遮陽帽		____吋		寵物牽繩	

客廳、餐廳、起居室等公共區域物件							
活動家具	數量	視聽設備	數量	家電	數量	收藏/裝飾	數量
__人沙發		____吋電視機		空氣清淨機		抱枕	
__人沙發		投影機		除溼機		花盆	
L 形沙發		____吋投影幕		電暖爐		燭台	
茶几		網路分享器		葉片式暖爐		畫作	
邊桌		MOD		電風扇		植栽	
電視櫃		DVD 播放器		掃地機器人			
展示櫃		Apple TV		吸塵器			
腳凳		XBOX		搖控器			
餐桌		PS____				寵物	
餐椅		Wii				碗架	
神明桌		家庭劇院		運動放鬆		飲水器	
立燈		音響		按摩椅		便盆	
桌燈				健身車		跳台	
						睡床	

_____的物品總量記錄表 2

廚房物件							
廚房家電	數量	鍋具	數量	刀具	數量	調味料	數量
嵌入式烤箱		炒鍋		菜刀		小瓶	
小烤箱		____吋平底鍋		水果刀		中瓶	
嵌入式洗碗機		____吋平底鍋		麵包刀		大瓶	
獨立式洗碗機		湯鍋					
烤麵包機		鑄鐵鍋					
水波爐							
微波爐							
食物調理機							
電子鍋							
榨汁機							
電熱水壺							
開飲機							
豆漿機							
麵包機		料理工具		餐具		儲存用品	
冰箱		砧板		筷子		保鮮膜	
冷凍櫃		削皮刀		湯匙		保鮮盒	
酒櫃		刨刀		叉子			
		剪刀		牛排刀			
		計時器		水杯			
		溫度計		菜盤			
		量杯		大湯碗			
		電子秤		飯碗		零食/乾貨	
		瀝水盆		甜點盤			
		漏斗		咖啡杯			

_____的物品總量記錄表 3

書房、遊戲室、多功能房物件							
活動傢俱	數量	3C 設備	數量	印刷品	數量	樂器	數量
書桌		筆記型電腦		書籍		鋼琴	
椅		桌上型電腦		雜誌		電子琴	
書櫃		平板電腦		文件		電子鼓	
抽屜櫃		事務機		講義		吉他	
麻將桌		印表機				音箱	
		麥克風					
		藍牙喇叭					
燈具				玩具		裝飾	
立燈				填充娃娃		畫作	
檯燈				樂高		布告欄	
						植栽	

居住成員_____臥室物件							
活動傢俱	數量	家電	數量	衣物	數量	配件	數量
___人床		空氣清淨機		短上衣		帽子	
床頭櫃		電風扇		短褲		皮帶	
衣櫃		筆記型電腦		長褲		圍巾	
梳妝台		藍牙喇叭		長大衣		襪子	
梳妝椅							
書桌							
書桌椅		化妝保養品					
				寢具		裝飾	
				床單		畫作	
燈具		印刷品		被套		布告欄	
立燈		書籍		枕套		植栽	
檯燈		文件		棉被			

_____的物品總量記錄表 4

衛浴、陽台物件							
盥洗用品	數量	個人用品	數量	清潔相關	數量	園藝物品	數量
洗髮精		牙刷		掃把		盆栽	
潤髮乳				拖把		花架	
沐浴乳				水桶		挖鏟	
				平板拖			
				垃圾桶			
毛巾類		浴廁清潔		洗曬設備		活動傢俱	
毛巾		除黴劑		洗衣機		户外桌	
浴巾		浴廁清潔劑		烘衣機		户外椅	
小方巾		馬桶刷		升降曬衣架			
浴袍				水槽			

其他物件							
	數量		數量		數量		數量