物品總量記錄表

首先我必須說，在進行任何設計裝修前，最重要的任務就是清除雜物。唯有清除雜物，才能精準地掌握收納需求。

對我而言，櫃子的功能有二，一是展示，二為儲藏。不過很多人用它卻是為了第三種理由—「遮醜」，反正闔上門片，那些不知該怎麼整理的雜物立刻就能離開視線，不愧是收納失能者的好幫手。只不過，當你為了儲藏雜物而釘製大量櫃體時，可曾想過自己究竟付出了多少成本？

我們來算算看：假設你的房子位在台北市的精華地段，以預售屋和中古屋的平均單價每坪六十萬來計算，一個寬度三百公分、深度四十公分的收納高櫃，大約會占掉二十二萬的房價，造價則是四至七萬元不等。換句話說，這個櫃子的成本是二十六萬起跳，但櫃內那些雜物拿去網拍可能還換不到六萬，試問這多花的二十萬是不是白白浪費的呢？同樣的，一個寬度三百公分、深度六十公分的大衣櫃，儲藏成本至少是三十六萬。按照80/20法則，如果你實際上會穿的衣物只有其中兩成，那麼你可能多花了二十八萬元在收納你不穿的衣物上。

取材自《零雜物裝修術》，2019方智出版

【計算式】 衣櫃櫃體底面積=長度3m x寬度0.6m=1.8m2

1m2坪=0.3025坪；1.8m2 x 0.3025≒0.54坪；0.54坪x 60萬=32.4萬；32.4+4=36.4萬

想通了嗎？對一些單價幾十元、幾百元的建材費用斤斤計較，其實省不了多少銀兩，可是清除雜物卻能讓你少做一些櫃子、少買幾坪房子，一省就是幾十萬、上百萬元，這是不是一筆超划算的交易呢？所以，裝修前請先把不需要也用不著的鍋碗瓢盆、書報雜誌、衣物鞋子、故障電器和過多的寢具清一清，你會發現自己需要的櫃子可能不及原本估計的一半，而且未來的新家還會因為少了櫃子而更顯寬敞！

如果你一直卡在某個環節而無法將雜物清除完畢，請參考我的前兩本著作《零雜物》和《囤積解密》，相信對你會有些幫助。但如果你已經將雜物清除完畢，只留下真正需要的東西，那我們下一步要做的就是盤點物品數量，弄清楚自己究竟有幾件衣服、多少本書、多少雙鞋、多少鍋碗瓢盆、多少家電和多少收藏品，以便規劃收納方式與櫃體的尺寸。

下頁是用於統計物品數量的空白表格，請將清除雜物後仍留下的物品數量填入，這對你未來的裝修計劃會很有幫助：

的物品總量記錄表１

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 玄關物件 | | | | | | | |
| 鞋類 | 數量 | 防護 | 數量 | 衣物 | 數量 | 運動 | 數量 |
| 平底鞋 |  | 折疊傘 |  | 外套 |  | 籃球 |  |
| 高跟鞋 |  | 長柄傘 |  | 大衣 |  | 棒球 |  |
| 運動鞋 |  | 雨　衣 |  | 風衣 |  | 球棒 |  |
| 登山鞋 |  | 雨　鞋 |  |  |  | 球拍 |  |
| 短　靴 |  | 安全帽 |  |  |  | 高爾夫 |  |
| 長　靴 |  | 袖　套 |  | 行李箱 |  | 瑜珈墊 |  |
| 拖　鞋 |  | 手　套 |  | 吋 |  | 自行車 |  |
| 室內拖 |  | 遮陽帽 |  | 吋 |  | 寵物牽繩 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 客廳、餐廳、起居室等公共區域物件 | | | | | | | |
| 活動家具 | 數量 | 視聽設備 | 數量 | 家電 | 數量 | 收藏/裝飾 | 數量 |
| 人沙發 |  | 吋電視機 |  | 空氣清淨機 |  | 抱枕 |  |
| 人沙發 |  | 投影機 |  | 除溼機 |  | 花盆 |  |
| L形沙發 |  | 吋投影幕 |  | 電暖爐 |  | 燭台 |  |
| 茶几 |  | 網路分享器 |  | 葉片式暖爐 |  | 畫作 |  |
| 邊桌 |  | MOD |  | 電風扇 |  | 植栽 |  |
| 電視櫃 |  | DVD播放器 |  | 掃地機器人 |  |  |  |
| 展示櫃 |  | Apple TV |  | 吸塵器 |  |  |  |
| 腳凳 |  | XBOX |  | 搖控器 |  |  |  |
| 餐桌 |  | PS |  |  |  | 寵物 |  |
| 餐椅 |  | Wii |  |  |  | 碗架 |  |
| 神明桌 |  | 家庭劇院 |  | 運動放鬆 |  | 飲水器 |  |
| 立燈 |  | 音響 |  | 按摩椅 |  | 便盆 |  |
| 桌燈 |  |  |  | 健身車 |  | 跳台 |  |
|  |  |  |  |  |  | 睡床 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

的物品總量記錄表２

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 廚房物件 | | | | | | | |
| 廚房家電 | 數量 | 鍋具 | 數量 | 刀具 | 數量 | 調味料 | 數量 |
| 嵌入式烤箱 |  | 炒鍋 |  | 菜刀 |  | 小瓶 |  |
| 小烤箱 |  | 吋平底鍋 |  | 水果刀 |  | 中瓶 |  |
| 嵌入式洗碗機 |  | 吋平底鍋 |  | 麵包刀 |  | 大瓶 |  |
| 獨立式洗碗機 |  | 湯鍋 |  |  |  |  |  |
| 烤麵包機 |  | 鑄鐵鍋 |  |  |  |  |  |
| 水波爐 |  |  |  |  |  |  |  |
| 微波爐 |  |  |  |  |  |  |  |
| 食物調理機 |  |  |  |  |  |  |  |
| 電子鍋 |  |  |  |  |  |  |  |
| 榨汁機 |  |  |  |  |  |  |  |
| 電熱水壼 |  |  |  |  |  |  |  |
| 開飲機 |  |  |  |  |  |  |  |
| 豆漿機 |  |  |  |  |  |  |  |
| 麵包機 |  | 料理工具 |  | 餐具 |  | 儲存用品 |  |
| 冰箱 |  | 砧板 |  | 筷子 |  | 保鮮膜 |  |
| 冷凍櫃 |  | 削皮刀 |  | 湯匙 |  | 保鮮盒 |  |
| 酒櫃 |  | 刨刀 |  | 叉子 |  |  |  |
|  |  | 剪刀 |  | 牛排刀 |  |  |  |
|  |  | 計時器 |  | 水杯 |  |  |  |
|  |  | 溫度計 |  | 菜盤 |  |  |  |
|  |  | 量杯 |  | 大湯碗 |  |  |  |
|  |  | 電子秤 |  | 飯碗 |  | 零食/乾貨 |  |
|  |  | 瀝水盆 |  | 甜點盤 |  |  |  |
|  |  | 漏斗 |  | 咖啡杯 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

的物品總量記錄表３

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 書房、遊戲室、多功能房物件 | | | | | | | |
| 活動傢俱 | 數量 | 3C設備 | 數量 | 印刷品 | 數量 | 樂器 | 數量 |
| 書桌 |  | 筆記型電腦 |  | 書籍 |  | 鋼琴 |  |
| 椅 |  | 桌上型電腦 |  | 雜誌 |  | 電子琴 |  |
| 書櫃 |  | 平板電腦 |  | 文件 |  | 電子鼓 |  |
| 抽屜櫃 |  | 事務機 |  | 講義 |  | 吉他 |  |
| 麻將桌 |  | 印表機 |  |  |  | 音箱 |  |
|  |  | 麥克風 |  |  |  |  |  |
|  |  | 藍牙喇叭 |  |  |  |  |  |
| 燈具 |  |  |  | 玩具 |  | 裝飾 |  |
| 立燈 |  |  |  | 填充娃娃 |  | 畫作 |  |
| 檯燈 |  |  |  | 樂高 |  | 布告欄 |  |
|  |  |  |  |  |  | 植栽 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 居住成員 臥室物件 | | | | | | | |
| 活動傢俱 | 數量 | 家電 | 數量 | 衣物 | 數量 | 配件 | 數量 |
| 人床 |  | 空氣清淨機 |  | 短上衣 |  | 帽子 |  |
| 床頭櫃 |  | 電風扇 |  | 短褲 |  | 皮帶 |  |
| 衣櫃 |  | 筆記型電腦 |  | 長褲 |  | 圍巾 |  |
| 梳妝台 |  | 藍牙喇叭 |  | 長大衣 |  | 襪子 |  |
| 梳妝椅 |  |  |  |  |  |  |  |
| 書桌 |  |  |  |  |  |  |  |
| 書桌椅 |  | 化妝保養品 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 寢具 |  | 裝飾 |  |
|  |  |  |  | 床單 |  | 畫作 |  |
| 燈具 |  | 印刷品 |  | 被套 |  | 布告欄 |  |
| 立燈 |  | 書籍 |  | 枕套 |  | 植栽 |  |
| 檯燈 |  | 文件 |  | 棉被 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

的物品總量記錄表4

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 衛浴、陽台物件 | | | | | | | |
| 盥洗用品 | 數量 | 個人用品 | 數量 | 清潔相關 | 數量 | 園藝物品 | 數量 |
| 洗髮精 |  | 牙刷 |  | 掃把 |  | 盆栽 |  |
| 潤髮乳 |  |  |  | 拖把 |  | 花架 |  |
| 沐浴乳 |  |  |  | 水桶 |  | 挖鏟 |  |
|  |  |  |  | 平板拖 |  |  |  |
|  |  |  |  | 垃圾桶 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 毛巾類 |  | 浴廁清潔 |  | 洗曬設備 |  | 活動傢俱 |  |
| 毛巾 |  | 除黴劑 |  | 洗衣機 |  | 戶外桌 |  |
| 浴巾 |  | 浴廁清潔劑 |  | 烘衣機 |  | 戶外椅 |  |
| 小方巾 |  | 馬桶刷 |  | 升降曬衣架 |  |  |  |
| 浴袍 |  |  |  | 水槽 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 其他物件 | | | | | | | |
|  | 數量 |  | 數量 |  | 數量 |  | 數量 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |